

Au menu

Semaine 3

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DÉJEUNER						
Au choix: Pain blanc, brun, aux raisins / Gruau / Œufs (tourné, brouillé, miroir, omelette) / Fruits frais / Pain doré / Gaufre / Yogourt / Fromage						
DÎNER						
Potage de Navet Boudin Blanc à la Crème Roquefort Purée de Chou- Fleur Légumes de Saison Gâteau au Caramel	Crème de Chou-Fleur Cigare au Chou Purée de Pommes de Terre Carottes et Pois mange Tarte aux Pacanes	Crème de courge et érable Parmentier de Dinde à la Patate douce Betteraves Pouding Chômeur à l'érable	Velouté aux Asperges Jarret d'agneau à la bière et au Miel Patates à l'ail Légumes de Saison Gâteau renversé aux Ananas	Crème de Pois Verts Escalopes de Veau Milanaises Orzo à la crème Légumes grillés Gâteau à la Noix de Coco	Crème d'épinard Filet de Sole panés au Four-Sauce à l'aneth Purée de Maïs doux Haricots verts Mousse à la Mangue	Crème de haricots Blancs et Lardons Lasagne Salade de Tomates et boconcini Salade de Fruits

DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs, Spaghetti à la viande, Omelette, Poisson blanc, Pommes de terre en purée, Fruits, Pouding, Yogourt

COLLATION						
Pain aux bananes	Gaufre	Hummus	Pouding de chia au lait d'amande purée de fruits	Crème glacée	Fruits et fromage	Smoothie
SOUPER						
Crème de Poireaux Crêpes Fourrées au bacont et maïs Salade de Mesclun Biscuits au Beurre	Crème de champignon Mijoté de Lentilles au Chorizo Riz Blanc Banane Plantain Frite Pouding au Chocolat	Crème de Céleri Quiche aux Champignon Forestiers Salade Verte Crepes	Crème de Panais Macaroni au Fromage Épinards au Beurre Pets de Soeur	Crème de Brocoli Panini au Fromage et Jambon Salade de Carottes et Pommes Verrine Forêt Noire	Crème de tomates Crevettes au Curry et Lait de Coco Nouilles Sautées au Gingembre Gâteau à la mélasse	Velouté de carottes au Curcuma Joue de Boeuf aux Champignons Purée de patates Asperges Tiramisu à la psitache

nos capacités d'approvisionnement